

太醫院經驗奇效良方大全

大醫院經驗奇效良方卷之三十九

脚氣門 附論

夫脚氣者有南北之分孫真人云凡四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣洗足當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕冷之地者則濕熱之氣蒸入經絡病發必熱而四肢痠疼煩悶若寒月久坐久立濕冷也者則濕冷之氣入入經絡病發則四肢皆冷轉筋世有勤工學之士久坐久立於濕地於風來入經絡不覺成病也內經曰當風取涼醉以入考能成此疾也東垣云千金外臺總錄所錄皆係南方卑濕霧露所聚之地其民腠理疎陽氣不能外固因而獲之則清濕襲皮膚起於下此由血氣衰弱受清濕之邪氣與血併行膏腠邪氣盛正氣少故血氣澁澁則痺痺則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以艾燭為佳以導

引濕氣出外及飲醪醴以通經散邪所製之方寒藥少熱藥冬
用麻黃川烏薑附之屬內經云濕滯于內以苦發之麻黃苦溫
發散者也川烏辛熱走而不能守通行經絡薑附辛甘大熱助
陽退陰亦散清熱之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以
引用藥為主治復審六氣何氣客之治以佐使之藥醫學發明
曰異法方宜論云北方者其地高陵居風寒水冽其俗飲醪醴
而肉食凡飲醪醴者以飲多速飲為能經曰因而大飲則氣逆
又云食入於陰行氣為陽乃反陰道是為逆也夫乳酪醇酒者
濕熱之物飲之屬也加以奉養太過亦溢其濕水性潤下氣不
能煦故下注於足脛積久而成腫滿疼痛此飲食下流之所致
也通評虛實論曰穀入多而氣少濕居下也况濁醴醇酒之濕
熱甚於穀者也至真要大論云太陰之勝太氣內菴流散於外
足脛胫腫飲發於中胛腫于下此之謂也被飲入於胃遊溢精

氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以爲常也若飲食自倍脾胃乃傷則胃氣不能施行脾氣不能四布故下流乘其肝腎濕流於足脛加之勞事不節陽匿陰盛遂成脚氣孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣冠之人多有之亦此意也東垣云夫脚氣之疾實水濕之所爲也蓋濕之害人皮肉筋脉而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致南方之疾自外而感者也北方之疾自內而致者也其治法自應不同故諸公詳析而論之羅氏曰古無脚氣之說內經名厥兩漢名緩風後謂之脚氣名雖不同其實一也初得不覺因他病乃始發或奄然大悶經三兩日方覺之先從脚起或緩弱痺痺或行起忽倒或兩脛腫滿或足膝枯細或心中忪悸或小腹不仁或舉體轉筋或見食吐逆惡聞食氣或胃痛氣急或偏體痠疼此其候之

不同也其脉浮而弦者起於風濡而弱者起於濕洪而數者起於熱透而濡者起於寒凡此皆由腎虛而生然婦人亦病脚氣者必因血海虛乘七情遂成斯疾且婦人病此者衆皆因血海虛而得之與男子腎虛相類矣男女用藥固無異但兼以治憂患之藥無不効也須量人盛衰微加滋補不然則氣血日衰必使年年遇蒸熱而作理之必然陳無擇曰脚氣不專主一氣亦不專在一經故與中風寒暑濕爲異耳兼有所雜生諸病未易分別須尋三陰三陽病所在後察脉虛實爲治發明曰內經論南方者其地下未土弱霧露之所聚也江東嶺南太率如此春夏之交山川蒸菴風濕毒氣爲甚感之遂成瘡毒脚氣外臺秘要云第一忌嗔嗔則心煩煩則脚氣發又禁大語大語則傷肺肺傷亦發動又不得露足當風冷水洗足雖夏月常須閉護慎之慎之發明曰第一凡酒及醴酪勿使過度過度則損傷脾胃

下注於足脛胛腫遂成脚氣第一然不可縱嗜慾則脚氣發凡
飲食之後宜緩行經云逸者行之又云病在脾忌溫食飽食濕
地濡衣楊太受云脚氣之疾自古皆常踈下為疾壅故也然不
可太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注為脚氣也
又不可不及不及則使氣壅不得消散立方于後詳虛實而用
之羌活導滯湯導水丸除濕丹此藥如脚氣在表在氣血之分
而踈下隨宜而用之活人書云凡脚氣服補藥及用湯漂洗者
皆醫之太禁也楊太受云脚氣是為癰疾當以宣通之劑使氣
不能成壅也壅既成而盛者破惡血而去其重勢經白畜則腫
熱破射之也夫前代各人所論其脚氣所感不一有在表而得
之有在氣血之分而得之或從風寒暑濕得之或因虛實而得
之在乎醫者診視果決而治之

脚氣通治方

羌活導滯湯 治脚氣初發一身盡疼或肢節腫痛便溺阻滯

先用此藥導之後用當歸拈痛湯

羌活

獨活

當歸已上各

防己一錢半

大黃四錢

枳實一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

神祕左經湯 治風寒暑濕流注足三陽經手足拘攣疼痛行

步艱難增寒發熱自汗惡風頭眩腰重關節掣痛大小便

秘澁或脹痛嘔吐下利兩腿頑麻並皆治之

麻黃去節

乾葛

細辛

厚朴去粗皮

茯苓去皮

防己

羌活

枳殼去核

防風去蘆

麥門冬去心

黃芩已上各

肉桂去皮

羌胡去蘆

半夏湯泡

小草

白薑炮

甘草炙已上

各五分

右作一服水一鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾空心服
自汗加牡蠣白朮去麻黃腫滿加澤瀉木通熱甚無汗加
乾葛橘皮前胡腹痛吐利去黃芩加芍藥及炮附子大便
秘加大黃竹瀝喘滿加杏仁桑白皮紫蘇凡有此病參詳
逐一加減無不愈者

加味敗毒散 治三陽經脚氣流注脚踝上板熱赤腫寒熱如
瘡自汗惡風或無汗惡寒

羌活

獨活

羌胡去蘆

前胡去蘆

枳殼去穢

桔梗去蘆

人參去蘆

茯苓去皮

川芎

甘草炙

蒼朮米泔水

大黃熟

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食前服皮膚搔癢
赤疹加婢退煎服

五積散 治風濕流注兩脚酸疼

方見寒門

獨蘇散 治風濕脚氣疼痛踈通氣道

搗御

木瓜絡一

香附子

紫蘇絡三

陳皮

甘草絡一

右作一服水二鍾生薑五片葱白二枚煎至一鍾食前服

大黃左經湯 治風寒暑濕流注足陽明經使腰脚赤腫痛不

可行大小便秘惡聞食氣喘滿自汗

大黃蒸

細辛去蘆

茯苓

杏仁去皮尖

羌活

前胡

黃芩

枳殼去穢

厚朴燻製

甘草各一

右作一服水二鍾生薑五片棗二枚煎至一鍾空心服腹

痛加芍藥喘急加桑白皮紫蘇小便秘加澤瀉四肢瘡癩

加升麻並各等分

為藥平氣場 治脚氣上攻頭目昏眩脚膝酸疼行步艱苦氣

不和喘痛迫促並皆治之

為藥

茯神去皮

白芷

當歸去蘆

白朮

五味子

川芎

紫蘇子

人參去苗

乾木瓜

甘草炙各

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一鍾食前服

木通散

治脚氣小便不通淋閉脹痛

木通

當歸

梔子仁

赤芍藥

赤茯苓

甘草生研各

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

擴柳湯

治一切脚痛

檳榔

香附子去毛

陳皮去白

紫蘇葉

木瓜去皮

五加皮

甘草炙各

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾食前服婦人脚氣
多由血虛加芎藭一錢室女脚痛多由血實加芍藥一錢
半如大便秘結虛弱者加枳實壯盛者加大黃

麻黃左經湯 治風寒暑濕流注足太陽經腰脚挛痺關節重
痛增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭疼眩暈

麻黃

乾葛

茯苓

蒼朮

米泔

防己

羌活

防風

桂心

不見

細辛

甘草

各一錢二分

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾空心服
自汗去麻黃加肉桂芍藥重着加白朮陳皮無汗減桂加
杏仁澤瀉等分

半夏左經湯 治足少陽經為風寒暑濕流注發熱腰脚疼痛

嘔吐不食

半夏湯泡

乾薑

細辛

麥門冬法心

桂心去皮

白朮

茯苓

乾薑炮

防風

黃芩

北胡

甘草炙

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾空心服

熱渴加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

當歸祛痛湯 治濕熱為病肢節煩疼有背沉重胃弱不利及

遍身疼痛下注足脛腫痛不可忍

方見腰痛門

神烏丸 治遠年近日乾濕脚氣

川烏炮去皮筋切作片

虎脛骨酥炙海桐皮

川草薢各一兩川牛膝酒去蓋肉桂蓉酒浸各一兩半

金毛狗脊去毛

右為細末用木瓜膏子和丸如梧桐子大每服七十九空

心用温酒送下

獨活寄生湯

治腎經虛弱坐卧當風着濕所得腰痛若不速

治流入脚膝乃為漏枯冷痺緩弱重疼或腰疼疼痛脚重
濕痺並宜服之

方見腰痛門

四蒸木瓜丸

治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相搏流注經

絡治療不痊丸遇六化更變七情不寧必至發動或腫滿
或頑痺增寒壯熱嘔吐自汗

黃芪

與黃芩同入

蒼朮

與黃芪同入

威靈仙

去土與芎藭同入

烏藥

去木與黃芪同入各半兩

右以大木瓜四箇切蓋去穢入前件藥仍以蓋簪定酒灑
蒸熟三蒸三曬取藥出焙乾為末張木瓜為膏搜和搗千
杵和丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒鹽湯任下世

傳木瓜丸最多惟有効當敵之黃松節即茯苓中木
十全升 治脚氣上攻心腎相繫足心隱痛小腰不仁頰渴小
便或秘或利關節牽痺疼痛神効不可盡述

肉苁蓉

酒浸

狗脊

去毛

草薢

去毛

茯苓

去皮

牛膝

酒浸

遠志

去心

地膚子

去毛

石斛

已上各

兩

熟地黃

酒浸

杜仲

去皮

三分

右為細末凍蜜和丸如梧桐子大每服五十九丸食前用溫

酒盪湯任下

入味丸

治少陰腎經脚氣入腹小腹不仁上氣喘急嘔吐自

汗此證最急以腎乘心水尅火之證

方見諸虛門

神應養真丹

治厥陰經為四氣進襲肝臟左癱右瘓延潮昏

塞半身不遂手足頑麻語言蹇澀頭眩目眩牙開緊急氣

喘自汗心神恍惚肢體緩弱上攻頭目下注脚膝榮衛凝滯遍身疼痛兼治婦人產後中風角弓反張墜車落馬打撲傷損瘀血在內並宜服之

當歸酒浸

天麻

川芎

白芍藥

羌活

熟地黃各等分

右為細末煉蜜和丸如鷄子黃大每服一丸木瓜兔絲子浸酒下脚痺薏苡仁浸酒下中風溫酒米湯下一方無羌活有木瓜炒何膠

紫蘇子湯 治腳氣虛弱上攻陰陽交錯清濁不分上實下虛中滿喘急嘔吐自汗

紫蘇子

半夏湯洗

前胡

厚朴去皮薑製

當歸

甘草炙已下錢桂心不見

桔梗錢半

右作一服水二鍾生薑七片紅棗二枚前至一鍾食前服

甚者加炮附子黃芪各一錢

秘方換腿丸

治腎經虛弱下注脚膝或當風取涼冷氣折乘

沉重少力移

筋脉挛痛不能屈伸脚心隱痛有效

履地大治乾濕脚氣赤腫痛楚發作無時呻吟難忍氣痛

喘促舉動艱難面色黧黑傳送秘流並皆治之

薏苡仁

石楠葉

肉桂

天麻去苗

當歸

附子炮去

羌活

防風去蘆

天南星

湯炮

石斛去根

草薢炙

川牛膝酒浸

黃芪

續斷已上各

檳榔半兩

蒼朮米泔浸

乾木瓜四兩

右為細末麩糊和丸如梧桐子大每服三十九至五十九

空心用溫酒或木瓜湯送下日二三服常服舒筋輕足永

無脚氣之患

木瓜牛膝丸

治寒濕脚氣冷濕下注脚弱無力及腎經虛弱

腰膝沉重腿脚腫急筋挛或時疼痛步履艱難大小便不

利日見倦乏

木瓜

川牛膝

去蘆酒浸當歸去尾

石楠藤

烏藥

肉桂

燻額杏仁

去皮

熟地黄

陳皮

去白

黑牽牛

炒

續斷

去蘆

赤芍藥

各等分

右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服三十九空心用木瓜煎湯送下鹽湯亦可未効用羌活木瓜酒浸或加牛膝同浸溫暖一盞許送下

蒼朮散

治一切風寒濕熱令足膝痛或赤腫骨間作熱痛及

腰膝腎髀大骨疼痛令人痿痺一切脚氣百用百効

蒼朮

用米泔浸一日夜炒

黃蘗

去拍皮蜜浸一日

右剉碎每服一兩水一鍾煎至一鍾食前服日進二三服

發骨丹 專治脚氣

川烏

炮

羌活

沉香

乳香 另研

川芎

檳榔

木瓜 七兩 上各

木香 半兩

白茯苓 去皮 二兩

右為細末麩糊和丸如梧桐子大每服六十丸食前用生

薑湯送下

活絡丹

治諸般風邪濕毒之氣停滯經絡流注

筋挛腰

脚沉重或發赤腫以及脚筋吊痛上衝心一切痛風走

注並皆治之

川烏

炮去皮

草烏 去皮

地龍 去上

乳香 另研

絞藥

另研

南星

炮及口二錢

右為細末入另研藥和勻酒糊為丸如梧桐子大每服二

十九空心用冷酒送下

五斤丸

治筋血不足腰脚緩弱行志艱難一切寒濕脚氣

浸藥

另研

川烏

炮去皮

虎骨

剉炙令

山茱

配兩

上各

天麻

切焙

牛膝

酒浸

肉蓯蓉

酒浸

木瓜

已上各

斤

右為細末將木瓜爛蒸研作糊和藥末如不就更用原浸牛膝酒打糊搜和杵一二千下丸如梧桐子大每服五十丸食前用溫酒或鹽湯送下

竹瀝湯

治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之陷

心中惡不欲食

竹瀝

秦朮

葛根

黃芩

麻黃

防己

細辛

桂心

乾薑

防風

升麻

杏仁

去皮

茯苓

附子

甘草

各一

右作一服水二鍾竹瀝半合煎至一鍾不拘時服取汗為

劫一方無茯苓杏仁有白朮

獨活湯 治脚痺

獨活 二錢

乾薑 錢半

大豆 五十

附子 炮去

當歸

防風

茯苓

芍藥

黃芩

葛根

人參

甘草 各一

右作一服水二鍾半酒半盞煎至一鍾食前服

風引湯 治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行

麻黃

石膏

獨活

茯苓 去皮

乾薑 炮

杏仁

白朮 一錢 上各

吳茱萸

附子 炮去

桂心 炮去

人參 去管

秦朮

細辛

防風 去蘆

川芎

防已

甘草

已上各

右作一服水二盞煎至一鍾不拘時服取汗

木瓜湯 治脚氣

乾木瓜

大腹皮

紫蘇

木香

羌活

甘草各二錢 杜蘅 茯苓

陳皮各半

右作一服水二鍾煎藥一鍾空心服

四斤丸 治腎經虛寒下攻腰脚筋脉拘挛掣痛不已發也銀

辛脚心隱痛及風寒濕痺並皆治之

木瓜去蕞

天麻去蘆

牛膝去根

肉蓯蓉各焙

已上四味用無灰酒五升浸春秋各五日夏三日冬十日

取出焙乾再入

附子

去骨 虎骨酥炙

石同為細末用浸藥酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服五

十九空心煎木瓜酒益湯任下常服補虛除濕大壯筋骨

四斤丸 治肝腎俱虛精血不足足膝酸疼步履不隨如

受風寒濕氣以致脚氣疼痛最宜服之

虎脛骨

一兩

肉苁蓉

一兩

乳香

另研

沒藥

另研

已

川烏

去皮

牛膝

一兩

天麻

一斤

木瓜

去穢

土

右為細末入木瓜膏和酒糊杵爛為丸如梧桐子大每服七十九空心用溫酒或鹽湯送下

經効立應散

治風濕脚氣

蠶絲

去

麻黃

去節

丁香

一錢

乳香

另研

沒藥

另研

各

兩

各

各

各

各

各

各

右為細末和勻每服三錢用酒一盞溫熱調服取醉蓋覆

得汗即愈

不老地仙丹

治腎臟風毒輕脚壯筋

牛膝

酒浸

虎骨

酒炙

當歸

酒浸

肉苁蓉

酒浸

酒浸

酒浸

酒浸

羨藜

去

川椒

去目

草薢

去

水

川芎

已

各

赤小豆

木鱉子 去油

地龍 去土

茴香 炒

乳香 另研

防風

血竭 半兩

上各 杜仲 薑汁炒

沒藥 另研

羌活

獨活 七錢

上各 天南星 炮

白附子 炮

何首烏

黃芪 七錢

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服四十九空心煎木
瓜陳皮湯送下

導氣飲

治寒濕脚氣腫赤疼痛心腹膨脹頭面手足浮腫身

體腰背疼痛並皆治之

羌活

獨活

木瓜

薏苡仁

青皮

陳皮

枳殼

桑白皮

紫蘇

檳榔

木通

大腹皮

赤茯苓

大腹子

青木香

甘草

右作一服水二鍾煎一鍾食前服熱加大黃寒加蒼朮

洗藥分應散

治脚氣

羌活

獨活

樟葉

石楠葉

藿香

藜蘆

大蓼

紫荊皮

杉木

白芷

荊芥

紫蘇葉

苦參

已上一兩花椒半兩

右用水一斗葱一握煎至七分置盆內令病者以足用厚

衣蓋覆薰蒸痛處候溫熱可下手令他人淋洗

脚氣止痛方

右用草麻子七粒去殼碾爛如泥阿蘇合香丸和勻成膏

敷貼脚心其痛即止

搜風丸

治脚氣

大黃

檳榔

枳殼

已上各半兩

黑牽牛

生取頭末二兩

右為細末米糊丸如梧桐子大每服五十丸食前飯湯下

木香行氣散 治脚氣風氣走注風寒濕氣及脚生黃泡瘡形
如濕瘡此藥止痛去濕除風行氣

木香半二錢

黃芪

木通

桑白皮

白木

半兩上各

黑牽牛半兩

右為細末每服二錢更初酒調服作九子服亦可

黑虎丹

治脚氣筋骨軟弱步履不隨

五加皮

肉桂

白木

羌活

半兩上各

熟地黃

附子

烏藥

檳榔

已上各

白茯苓

川烏

黃芪

批沖

炒去

赤芍藥

牛膝

白蒺藜

虎脛骨酥炙

當歸

已上各

蒼朮

已上各

黑豆

半升

右為細末水煮麩糊為丸如梧桐子大每服五十九空心

用鹽酒送下

從蓉牛膝丸 治脚氣

肉從蓉

洗淨

州牛膝

洗淨

天麻

洗淨

者洗

木瓜

已上各到

碎用酒三升入瓶內密封春

夏三秋七冬十日取出

為末

枸杞子

洗淨

黃芪

洗淨

虎骨

酒浸

青鹽

另研

配上

右為細末和勻以前浸藥酒蒸麩糊和丸如梧桐子大焙乾每服三五丸食前溫酒白湯任下

枳實大黃湯

醫學發明云昔有人體充肥脚氣始發頭面

身支節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手近

皮膚其痛轉甚坐而復卧卧而復起晝夜苦楚難以名狀

乃此土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流之

所致按以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半再服腫痛悉

除止有右手指微赤腫以三稜針刺手瓜甲端多出黑血

赤腫全去不數日因食濕麩肢體覺痛宜服此藥

枳實半錢

大黃

三錢

羌活半錢

當歸身一錢

右以咀作一服水一盞半煎至一盞去滓空心溫服利下
兩行痛止

夫脚氣之疾皆水濕之為也麩滋其濕又添肢節煩疼內
經云風能勝濕羌活辛溫透關節去濕故以為主血流不
行則痛當歸之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食故
以為臣大黃苦寒以導麩之濕熱治諸血留結取其駿駛
故以為使也

枳囊

治脚氣

僕丁酉歲在臨安約發女親戚吳寬夫泛湖是時劇暑見
其用火膝上寘一布囊烘足巾其所以答云其鞋曾有脚氣
之疾近得一方用川椒二三斤實於疎布囊中寘火踏上
跣足踏椒囊蓋椒氣性熱辟去寒濕氣言甚有理用之月

餘亦漸見効庚子歲在淳安寬夫經過因問其疾云愈之
已久乃椒囊之力也不特其用之効傳之數親之皆無恙
矣真竒方也壬寅再來臨安適於賓次中邂逅王成之時
為都司見其用火踏亦有一布囊問之豈非椒乎云又添
破開攢柳并熱艾各三之一且云果是竒妙大抵足膝之
病居下屬陰又加寒濕陰益甚矣血氣微冷凝結非至熱
不可除今用川椒椒性熱復加以火蒸之自然寒濕去矣
信乎屢方之効也

乳香木瓜丸 專治遠年近日腳氣

乳香另研 血竭另研各分

右和勻用木瓜一箇竹刀去皮心批取頂蓋將藥末攪勻
將蒲却用批下頂蓋合續以麩裹之約半指厚於砂鍋內
煮熱極爛為度連麩於石臼內杵如泥丸如梧桐子大每

服三十九漸加至四十九空心溫酒木瓜湯任下乾物壓之忌動氣生冷濕膩硬物

甘鼈散

治脚氣

連珠甘遂一兩

木鼈子

去殼一推一喘
各用一箇好者

右為細末用獾猪腰子二箇批開以藥末一錢搽勻紙裹數重火煨熟放溫五更初細嚼末飲湯下如左脚患則用左腰子右脚患則用右腰子藥末只須一錢

毘陵有姓馬人嘗酒宿患腎臟風一足發腫如郵自護以
下鉗細通為一律痛不可忍臥欲轉側用兩人抄持方可
動或者用以鐵刀夾之
子用此藥合以贈服至五更初細
嚼米飯下至辰巳間下
赤烏散塗貼其外即痛止
過月尚挂出而行子再
謝云向時疾至今不復
作積年腎
痛風筋少失夫
今健步不若矣

神檢方 治脚氣神効

右用木鼈子每箇作兩邊麩炒炒畢切碎再炒用史紙塗

薑油為度每一兩用厚桂一兩同為末用熱酒調服少得
醉為度蓋覆得汗即愈一方麩中神校方

木瓜丹

治脚疼重不能遠行久立常服補腎氣調血脈

右用宣州木瓜一箇柱木瓜大者亦可用取去穢隔切去
蓋子用好艾填在木瓜內須滿實却用蓋子覆竹簽之飯
既蒸爛吹下入羌活一兩獨活二兩附子半兩炮同為末
先搗木瓜今爛吹下藥末搗成為丸如梧桐子大每服三
五十九丸食前用溫酒或鹽湯送下

為藥丸

治脚氣微骨痛不能行履者不過三服見効

草烏

不去皮

白芍藥

威靈仙

北細辛

沒藥

木鼈子

去殼麩搥去油各等分

右為細末薄糊為丸如梧桐子大每服七丸至十九丸食後
臨卧木瓜湯下酒下亦可以身上覺麻痺即是効或末効

加至十五丸量虛實不可妄增丸數亦不可於食前服之
有草烏頭在其間最忌服藥後食熱物衝動烏頭之毒則
昏不知人矣

鷄鳴散 治脚氣第一品藥不問男女皆可服如人感風濕流
注脚足痛不可忍用索懸吊叫聲不絕筋脉腫大

檳榔 七枚

陳皮

木瓜 兩各一

吳茱萸 二錢

生薑 連皮

桔梗 各半

紫蘇 莖葉

三錢

右為粗末分作八服隔宿用水三大椀慢火煎至椀半去
滓再用水二椀煎取一小椀兩次以煎汁相和安頓末頭
次日五更分二三服只是冷服冬月略溫亦得服了用餅
餌壓下如服不盡留次日漸漸與亦可服此藥至天明大
便當下一塊許無糞水即是原腎家感寒濕毒氣下來也
至早晚前後痛住腫消但即是放遲遲與物候藥力過此

藥不足宜藥並無所忌

治脚氣風氣諸惡氣

右用鯉魚大者洗去泥開肚以糠末半兩切大蒜三兩顆
內魚腹中縫令并和小豆一升煮之臨熱下蘿蔔三五顆
如指大切葱一握煮熟空腹食之并豆等強飽盡食之至
夜即泄氣無復三五日更一頓下一切惡氣

川膝前 治肝腎虛爲風寒濕毒所中流注腿膝歷節疼痛如

錐刀鍛刺不可名狀

牛膝

二兩去烏頭正者十枚總碎袋盛或烏豆一斗同
煮出豆不用去皮尖爲妙

右不要銅鐵器及大興日見於木臼搗碎牛膝再以石磨
中磨爲末酒糊和丸如梧桐子大每服四十九丸用無灰酒
一瓶中樣木瓜一箇切作片入瓶中煨木瓜爛爲度用此
酒下不拘時熱肝氣惡鐵忌則有之不見次日此約筆者

安忌且如高頭牛膝按時豈一向陰乾也

舒筋丸 治寒濕在經絡腰脚腫痛行步艱難

當歸酒洗

赤小豆生用

地龍去土

甜瓜子生用

木瓜去皮

威靈仙去土

白膠香另研 骨碎搗去毛

海桐皮去粗皮 烏藥

草烏頭去皮 五靈脂炒

芸薹子各

右件為細末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服十五丸至二十九丸空心用溫酒或薑湯送下日進二服

柳葉忘杖丸 治乾濕脚氣

古文鐵計文 煆金砂

虎骨酒炙

肉桂不見火

斑猫去頭足翼

乳香另研

沒藥另研

硃砂研為衣

右為細末和勻酒煮麩為丸如棗豆大以硃砂為衣每服

七丸空心用麝香酒下三服見効

菟花散 治濕脚氣及腰腎膀胱宿水并痰飲不下食

右用菟花陰乾量取一大升但隨虛痛不須按捺搗為散
紗羅下之溫清酒和一服令盡通利為度空腹服之須臾
當轉可六七行但宿食不消化等物總瀉盡若中間覺飢
虛用少許軟飯及糜粥補之極安穩不似轉藥虛人但覺
腰脚輕快使人踴躍食味倍佳脚先腫者一宿頓消如囊
中貯物傾却相似又無毒意易將息惟忌葫菜猪肉三月
內腹虛大都消慎生冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩四五
日外諸食復常

桑白皮散 治脚氣上攻坐卧不得咽喉不利四肢煩疼

又桑根白皮剉赤茯苓

芫胡已兩上各生乾地黄二四半

天門冬

赤芍藥

貝母煨

枳殼去穢炒

甜芋

白朮

檳榔

百合已上各三分

甘草炙半兩

右以咀每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時溫服

獨活酒 治腰脚屈弱兼頭眩氣滿

獨活去蘆

石斛去根

生薑乾一兩方用

白茯苓去皮者亦可

白朮已上各三兩

牛膝

丹參

側子燒去皮

草薢已上各二兩

薏苡仁

防風去叉

桂心去粗皮

當歸切焙

山茱萸

人參

天維炮去

秦艽去土

甘菊花

芎藭已上各一兩半

生地黄四兩

右細剉用絹袋盛內淨磁甕中以清酒三斗漬之密封春夏五自秋冬七日取間量清飲之日五六服常令酒力不絕如冷如蜀椒一兩去目并合口者炒出汗脚弱痛甚者作散每服三錢酒調下

五獸三匿丹

治因氣血耗損肝腎不足兩脚痠軟

鹿茸

附炙

麒麟竭

即虎骨

鱗骨

鱗片

牛膝

酒洗

狗脊

赤草根也

去毛

去心

五味各

兩利也

辰砂

為末

附子

大者一枚

生去皮

附於內

宣木瓜

一枚

去心

月

薄去皮

入上附子於以旋附子未蓋附子口正坐於

銀燻罐

內重湯

蒸十分

附子白為度

附子白為度

附子白為度

附子白為度

附子白為度

附子白為度

附子白為度

右用三匿丹研成膏調前五獸丹末子為丸如鷄頭大以

木瓜酒或降氣湯下葵傳貴家多効患不再發若無脚氣

只手脚弱而無力服之尤佳更以分脚氣之要言之風寒

濕三毒各隨所喜而入風喜入肝病多在筋濕喜在脾病

多在肉寒喜入腎病多在骨推類治之亦思過半矣吁願

為良醫力學者當在乎致知致知當在乎格物上格則

知不至若曰則循世俗眾人耳聞目見謂之知君子謂之

不知也

松葉酒

治脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及衆治不

得力服此一劑便能行遠不過兩劑

右用松葉六十斤咬咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發溢飲之取醉得此力者甚衆神効

立効丹

治脚緩弱及膝弱甚者○紹興府戒珠等一僧病數

十年不能行服此藥而愈亨老亦傳此方

右以附子用麩裹煨熟去皮臍鳩取葱自然叶和凡如梧桐子大每服五六十丸空心葱白煎酒下喫少蒸餅溫粥壓之一方用生附子以葱涎和丸溫酒鹽湯任下十五丸至二十九

又方

治久年脚氣或老年膝疼不能行步者可用局方木瓜附

湯倍加附子加木香一錢用水三盞生薑五片木瓜三片

煎取一盞二分去滓送下局方石楠丸五十九丸數服立愈
或元氣弱者煎前引子送下震靈丹十粒

久患脚氣不曾寧

膝痛筋寒步履疼

木附木香加倍飲

石楠數服有神靈

辰砂丹 治足掌疼

辰砂

鐵稍去毒各二錢

乳香

生麝各半

右研為末用麝皮草烏去皮尖三錢為末一半入藥一半
以米醋調煮熟取起和丸如菽豆大海服五十九空心用
溫酒送下

五加皮丸 治脚氣皮膚不仁發欬不定

五加皮剉

人參去蘆

惡實炒

吳茱萸湯洗

官桂去粗

檳榔剉已上

茯苓去皮

栢子仁別研

芳菊已上各

杜仲去皮

羌活已上各

郁李仁湯浸去

枳殼

去穢

厚朴薑汁

牛膝

酒浸切焙各一兩半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心用溫酒送下不飲酒者橘皮湯下

沉香丸

治風毒脚氣上攻臃腫散入四肢虛腫無力

雄黑豆

一升者

附子

二兩

吳茱萸

煨

青橘皮

湯浸焙

各一兩

生薑

四兩切碎

水盪

乾

取袋中

黑豆

酥乾

搗羅

為末

其餘四味不用更入後藥

白附子

炮

巴戟

去心

肉從蓉

切焙

獨活

去蘆

海桐皮

灸

沉香

二兩

牛膝

酒浸焙

獨活

去蘆

海桐皮

灸

羌活

去蘆

山芋

各一兩

澤瀉

切焙

芎藭

切焙

生地黄

切焙

各一兩

右除前四味不用外

為細末

拌勻

煉蜜

和丸

如梧桐子

大每服

二十九

空心

溫酒送下

近晚再服

沉香

大煨

艾散

治脚氣腫滿

沉重

筋脉不利

此證皆由

溫氣鬱滯經絡所致服之宜通經絡使上下無礙血氣和平
平腿脚輕利為效

沉香

檳榔

烏藥

桑白皮

炒

木通

茴香

甘草

紫蘇子

陳皮

洗焙

白茯苓

荆芥穗

紫蘇葉

已上各一兩

遲使大腹子

三兩

枳殼

去穢炒半兩

乾木瓜

去穢二兩半

右吹咀每服五錢水一盞生薑五片蘿蔔五大片同煎至

七分去滓食前溫服日進二照十日後日進一服病愈即

止如無蘿蔔用蘿蔔子一錢微炒搗碎同煎代之如竟大

便乾燥即服加減神功丸

甘豆湯

治脚腫此乃脚氣

黑豆

一兩

甘草

半兩

右同煎湯服之郭鎮廷主知縣云昔年大李士人圍明中

多患脚腫至沒則死前後如此者非一人後即施此方服之皆愈蓋神方也

旋覆花丸 治風毒脚氣壅熱生瘰頭項強痛

旋覆花微炒 薤苳仁炒 地骨地 赤茯苓去黑安

升麻已上各一兩 白檳榔煨五 麥門冬焙去心 火麻子仁別研

前胡去蘆 防風去蘆 羌活去蘆 馬牙硝別研

芍藥已上各一兩半 枳殼去穢 羚羊角湯 白羨藜炒去

黑參已上各三分

右為細末八別研藥相和煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九食後用溫漿水送下日二夜一

細辛散 治脚氣發動心膈痰壅頭痛惡聞食氣宜服之

細辛 羚羊角湯 旋覆花 枳殼去穢

半夏湯泡 防風去蘆 蔓荊子 芎藭

黃芩

甘草

各半兩

紫蘇葉

檳榔

乙兩

石膏

二兩

赤茯苓

三分

右吹咀每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓不

拘時溫服

立効散

療苦脚氣吹心此方甚散腫氣極驗及治一切暴腫

檳榔

七枚

生薑

仁兩

橘皮

吳茱萸

紫蘇

木瓜

乙上各一兩

右切碎以水三升煮取一升三合分再服忌如藥法

沉香湯

治脚氣衝心煩悶氣促脚痠疼

沉香

一兩

赤芍藥

二兩

木通

半兩

紫蘇莖葉

一兩

檳榔

七錢

吳茱萸

湯洗焙乾炒一分

右吹咀每服五錢水一盞半入生薑半分切碎煎至八分

去滓不拘時溫服

杉節湯

治脚氣文心痛悶脹滿不食

乾杉木節

青皮

陳皮

天台烏藥

鷄心攢柳

半夏製

枳殼製

宣木瓜

赤茯苓

縮砂已上各半兩

茴香微炒

大腹皮

紫蘇子

微炒

蘿蔔子

微炒

桔梗

丁香

甘草

灸已上各一分

右剉碎每服三錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓不

拘時溫服

高良薑丸

治脚氣心腹脹滿兩膝疼痛

高良薑

威靈仙

當歸

檳榔

羌活

已上各三分

陳皮去白

桂心

已上各半兩

蘿蔔子

牽牛

微炒各二兩

右為細末凍蜜和搗二百杵丸如梧桐子大每服三十

九不拘時用溫酒送下以利為度

松節湯

治脚氣入腹心腹脹急煩躁腫痛

松節

桑根白皮

紫蘇葉已上各一兩

檳榔三分

甘草

炙半兩

右剉碎每腹三錢水一盞八灯心二十莖生薑三片童子小便三分同煎至七分去滓食前溫服

吳茱萸湯

許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲

氣即水氣之漸亦有腎氣先虛暑月承熱以冷水洗脚溫氣不散亦成脚氣亦有腎氣既虛諸事不節有因居卑溫濕氣上衝亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大脚跌踵重悶甚則上衝心腹滿悶短氣中間有乾溫二脚氣溫者脚腫乾者脚不腫漸蒼枯燥皮膚甲錯須細察之若先蒼脇脇心腹刺痛背滿悶喫食之後此狀彌如時時氣短手

脚沉重骨髓疼多喝氣每食諸粘臍陳敗臭物即諸狀轉劇此即飲氣下流而成脚氣有此候者自宜依前療飲將成水氣細辛等八味湯葶藶子等十五味丸療之若先無前狀但尙脚腫疼悶沉重有緩弱乍衝心腹滿悶小腹下不仁有時急痛宜依後吳茱萸等五味湯桑根白皮等六味丸側子等十味酒細細服之

吳茱萸

桂心各二兩

橘皮三兩

生薑五兩

檳榔大者十枚

右剉碎以水七升煮取二升半去滓分溫三服相去如人行七八里又一服葶藶狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等六味丸忌生葱

桑根白皮丸

桑根白皮兩五

生薑兩六

蜀椒炒出

五味子

桂心

升麻四

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大初服十五丸日再服稍加至三十九以飲送下覺熟食前服覺冷食後服忌生葱

側子酒

至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將下丸方

側子

牛膝

續斷五上各五加白皮

丹參

已上各

細辛

桂心已上各

桑根白皮

白朮

生薑

已上各

右剉碎以絹袋盛用無灰酒五升浸五六日初服一鷄子黃許日再服稍稍加以知爲度必用前數法不覺可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生菜生葱

茯苓丸

治脚氣心腹脹急不思飲食

赤茯苓

祛黑枳殼

去蘂

人參

已上各

訶梨勒皮

陳橘皮

去白

高良薑

乾薑

已上各

吳茱萸

湯洗

官桂去粗

木香

白木

半兩上各

木瓜

半切

右為細末先將木瓜飯上蒸熟研如膏次入諸藥末和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心人參茯苓煎湯送下兼治乾濕霍亂泄瀉轉筋

草薺寇散

治腳氣發動嘔逆胃中滿悶不欲飲食

草薺寇

去皮

前胡

紫蘇葉

赤茯苓

檳榔

木通

已上各

枳實

去穢炒

半夏

湯泡各

吳茱萸

一分湯泡

右咬咀每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓

不拘時服

蓬莪朮散

治風毒脚氣吐逆

蓬莪朮

兩半蛤粉三兩

延胡索

陳橘皮

去白

右為細末每服一錢用炒黑豆五十粒生薑三片以水一

蓋同煎至七分去滓調藥溫服不拘時候

止嘔湯

治脚氣嘔逆泄瀉轉筋

不用宣木瓜細剉每服四錢新水煎服神効

大入風湯

治脚氣上攻心脾語言蹇澁

當歸切焙

大豆各三兩

烏頭泡去

黃芩去黑皮

遠志去心

芍藥

獨活去蘆

五味子

防風去蘆

芍藥

麻黃去節

乾薑炮

秦芫去苗

桂心去粗皮

石斛去根

杏仁去皮尖

人參

白茯苓去皮

黃芪

紫花去上

升麻

甘草已上各二兩

右剉如麻豆每服五錢水一盞酒半盞同煎至八分去滓

不拘時溫服

桂心湯

治風毒脚氣解麻不仁語言蹇澁

桂心

去粗皮三分

當歸

切焙

麻黃

已上各一兩

防風

檳榔

各二兩

黃芩

去黑心

生犀角

鎊

赤茯苓

去皮

升麻

已上各一兩半

右劉如麻豆每服三錢水一盞棗二枚煎至七分去滓不拘時溫服

大腹皮散

治諸證脚氣腫小便不利

大腹皮

三兩

木瓜

去兼二兩半

紫蘇子

炒

荆芥穗

烏藥

檳榔

已上各一兩

蘿蔔子

炒

紫蘇葉

橘紅

已上各半兩

沉香

不見火

枳殼

去穢炒

桑白皮

已上各一兩半

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去滓溫服

服予謂有熱者去沉香橘紅加大黃半兩不拘時服

麻仁湯

治脚氣大腸結澀不通

麻子仁

二兩

升麻

三兩

豉

二兩

大黃

炒

射干一

陳皮去白甘草

炙半

右劉梓等服五錢水一盞半生薑

棗大煎至八分去滓

下芒硝末半錢七更煎一二沸空心溫服

澤瀉散

治脚氣大小便秘澀膀胱氣

雅上攻心腹妨悶

澤瀉

赤茯苓

枳殼

已上各三分

猪苓

去黑

木通

檳榔

已上各一分

牽牛

二兩

右為細末每服二錢用生薑葱白煎湯調下不拘時服日

二三服以利為度

沉香羌活散

治脚氣大小便秘或入腹衝心疼痛腫滿

沉香

羌活

木香

白芍藥

檳榔

已上各三錢

川芎

枳殼

青皮

甘草

已上各二錢

紫蘇葉

紫蘇子

木瓜

已上各半

右吹咀每服四錢水二盞生薑三片煎至八分去滓食前

温服

海蛤散

治脚氣變脚水腫小便不通喘息

海蛤

澤漆葉

新者防已

木通

百合

已上各一兩

桑白皮

炒一兩 檳榔

牽牛

郁李仁

去皮各半兩

右剉碎每服三錢水一盞煎至六分去滓日午温服

猪苓湯

治脚氣蒸水氣肺氣通身腫喘氣急小便不通坐卧

不得者服之

猪苓

赤茯苓

去皮

防已

已上各三分 桑根白皮

五兩

郁李仁

去皮澤瀉

木香

已上各一兩

大腹皮

炒子

右咳唾每服六錢以水二盞煎至七分去滓食前服當利

小便立初日三服

猪子凡

治脚氣成水腫兼上氣喘急咳嗽大小便苦澀所

服利水藥反利大便惟小便轉澀者

葶藶子

備極妙別

防已

甘草已上各

杏仁

去皮尖炒

貝母

去心各

右為細末入葶藶杏仁拌身以棗肉和丸如梧桐子大每服三十九空心用大棗桑白皮糯米煎飲下如小便水快即加至四十九

五加皮散 治江東嶺南春夏不免暑濕癢熱臟腑虛弱羸瘦

瘰癧毒攻擊脚氣發動兩脚枯疼或即浮熱腫滿或即皮肉焦燥不能久立筋急掣痛或氣衝心悶亂胃膈痰逆四肢不仁腹脹壅悶眩頭旋並宜服之

五加皮

麻黃

去根節

防風

去蠶

枳殼

去穢

獨活

丹參

桂心

已上各

石膏

二兩

川升麻

赤茯苓

牛膝

去苗

防已

羚羊角鎊

黃芪

已上各三分

薏苡仁

微炒

右吹咀每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時溫服

知母散

治瘴毒脚氣增寒壯熱頭痛脚膝煩疼腹中妨悶不能飲食則無味口乾多渴

知母

川升麻

赤茯苓

瓜蒌根

黃芩

已上各三分

木香

半兩

芫胡

微炒

鼈甲

去背炙

檳榔

已上各兩

右吹咀每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去

滓不拘時溫服

漏蘆丸

治脚氣腫盛生瘡久不瘥膿血巨流疼痛發歇不常

漏蘆

蘇耨

秦先

去土

川大黃

微炒

枳殼

去核

檳榔

已上各

防風

去土

獨活

黃芩

已上各半兩

五加皮

赤芍藥

黃芪

已上各三分

烏蛇

皮三兩酒浸去

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三十

丸不拘時溫酒送下

治脚氣風毒壅盛生瘡腫痛不飲

牛旁子

微炒

枳殼

炒

檳榔

已上各一兩

防風

去蘆半兩

獨活

一兩 赤芍藥

玄參

薏苡仁

已上各三分

烏蛇

二兩一酒厚去

右剉碎每服三錢以水一中盞煎六分去滓不拘時服

道氣除濕湯

淋瀝脚氣內受濕氣不能外達此藥淋瀝開境

泄越其邪

葳靈仙

防風

當歸

荆芥穗

地骨皮

升麻

白芍藥

薊藿葉

右件等分剉細水二斗煮至一斗五升去滓熱薰洗無時
足踏丸 治脚氣腫滿痛連骨髓

烏頭

三兩生去皮
洗為細末

樟腦

二兩
細研

右再研令勻醞醋為丸如彈子大置藥一丸於臚子上中
心踏之衣被蓋覆汗出如涎為效

蒸洗方 治脚氣

防風

半兩

蛇床子

黃芪

木通

一兩

荆芥

莽草

各二兩

右為粗末濃煎湯極滾沸閣腿在桶上薰令通手時即洗
之須是露出脚指不可洗

路烏為藤散

路烏為藤

蘇方木

右件各等分以咀入定粉少許每用一兩水五搥煎數沸

先薰候通手即洗

沉香散

治脚氣春夏妨發或肝腎風虛脾氣之弱但竟昏閉

不欲飲食並宜服之

沉香

黃芪

牛膝

白茯苓

白朮

羌活

防風

酸棗仁

羚羊角屑

人參

桂心

甘草

木瓜

附子

熟地黄

訶梨勒皮

石斛

右剉碎每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六

分去滓不拘時溫服

枳殼散

治脚氣春夏妨發或稍心腹壅悶脚膝煩疼大便不

利小便赤少

枳殼

紫蘇葉

赤茯苓

三川大黃

赤芍藥

檳榔已上各

五加皮

羚羊角屑

木通

獨活

黃芩

甘草炙已上各半兩

右剉碎每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去

滓食前溫服

加味香蘇散

治腿脚痠疼足面赤腫步履艱辛

濕氣週遊脚腿疼

香蘇散煮鴛鴦藤

木香為藥仍加入

功效如神喚得應

紫蘇散

治風毒脚氣脚重虛腫

紫蘇

桑白皮

茴香炒

木通已上各一錢半

枳殼炒

羌活

獨活

荆芥

甘草炙

青皮

木瓜比已上各大腹皮二錢

右咬咀分作二貼用水二盞生薑三片葱白二莖煎至八

分去滓食遠服

桑白皮散 治脚氣壅發兩脚浮腫小便赤澀腹脹滿氣急
坐卧不得

桑白皮

郁李仁各二錢

赤茯苓四錢

大腹子

防風

木香一錢

紫蘇子炒

木通

檳榔

青皮一錢

甘草錢半

右咬咀分作二貼用水二鍾生薑三片煎至一鍾食遠服

獨活湯 治脚氣

獨活

麻黃去節

川芎

熟附子

牛膝

黃芪蜜炙

人參

生乾薑

木香

當歸

白芍藥

白茯苓

辣桂

杜仲薑炒

白朮

甘草炙各分

右咬咀每服三錢水三鍾生薑五片棗二枚煎至一鍾去

滓食前溫服仍吞活血定痛丸

活血定痛丸

治風濕客於腎經血脉凝滯腰腿重疼不能轉

側皮膚不仁遍身麻木上功頭目虛浮耳內常鳴下注脚
膝重痛行步無力亦治項背拘急不得舒暢常服活血脉
壯筋骨使氣脉宣流

蒼朮

炒兩

香附

炒淨

威靈仙

一兩

陳皮

五兩

沒藥

別研

狗脊

燻去毛

草烏頭

二十四兩

炮去皮臍

右爲細末稀麩糊和丸如梧桐子大每服二十九空心温
酒熱水任下或用煎獨活湯下兼治腎受風冷脚氣痠痛
及久痢登側風冷入于腸胃以致兩脚削小成鼓捷風而
痢又不止用此藥主之

醫方大成卷四十一

腫門

腫門

蓋云有水腫與膚脹鼓脹腸覃石疝五者之分金匱

不由心腎而作夫心與腎能生脾肺今心腎氣虧不能滋養脾
肺故土不能制水水漬妄行三焦不瀉氣脈閉塞樞機不通滯
息奔急水氣盈溢滲漏經絡皮膚溢滿目窠微腫如卧蠶之狀
此其候也其膚脹鼓脹於脹滿別論其詳惟腸覃石瘕二證婦
人有此起自血分之疾各有治法難與水腫病同夫水腫病皆
中於臟腑諸書謂十水者一曰青水根於肝先從面腫漸行周
身二曰赤水根於心先從胸腫而起三曰黃水起於脾腫從腹
起四曰白水起於肺先從脚腫而喘嗽上氣也五曰黑水起於
腎從四肢而起六曰玄水起於膽先頭面而至足脛腫七曰風

水起於胃先自四肢腫而至通身及腹脹滿八曰石水根於膀胱其狀起於臍下面腹獨大者是也九曰裏水起於小腸先小脹而漸至臆也十曰氣水起於大腸其狀下來下去不盛不虛此其候也皆因上下不通閉竅不利氣血居膈陰陽不調而致此也素問云面腫為風足腫為水然此當分陰水陽水少壯若弱而治之若陰水為腫脈來沉伏色多青白不煩渴小便澀而清大便自泄治宜尖膠陽水為腫脈來沉數色多赤黃或煩渴小便赤而難去大便多秘治宜疎氣滂滌凡腎水腫之病先要
有其在何部分而得之必當以本經求之而用藥若腰已上腫者治宜發汗其腰已下腫者當利小便大抵治法強健脾胃土壯則能運化運化則血氣充血氣充則陰陽和和則水歸元矣若少壯充實患此脈來浮大有力當導去其水年老虛弱得此補中行溫為先若氣下陷者即當提之蓋脾者養命之本腎者

乃生氣之源也。不可不究。二臟之虛實。慎不可輕用大戟。羌活。甘遂。巴豆。牽牛之藥。大利其水。暫取其效。水去則脾土愈敗。名則危殆。若五傷。路見則難治。之肝傷者。則唇黑。脾傷者。則脰凸。肺傷者。則背平。心傷。則缺盆平。腎傷。則足心平。此證若一二見。皆難治。秦家者。蓋之。

水腫通治方

澤蕙水香散 治暑濕傷脾 水腫腹脹 小便赤大便滑

葶蕈

木香

茯苓

肉桂

猪苓

澤瀉

木通

已上各滑石 五升

白朮 二升

甘草

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

皮摘皮湯 治溫內攻心腹脹滿并水腫小便不利大便滑泄

方見溫閉

草藥丸

治肺氣咳嗽面目浮腫喘促不安小便赤色

甘草

應

具母

黃色

木通

一兩

杏

仁

去皮

炒

防已

二

右為細末用棗肉和丸如梧桐子大每服五十九食前用
柔白皮煎湯送下

白朮大香散

治喘嗽腫滿變成水病者不能食不能卧小便

秘者宜服

白朮

一

術

去皮

橫

柳

一

赤

茯苓

澤瀉

一

滑石

三

官桂

七分

木香

甘草

一

陳皮

三

右作一服水二鐘生薑三片煎至一鐘食前服

水丸

治十種水氣四肢腫滿面目浮以手按之少時方

起喘惡不得安卧小便赤澀

遠志去心

高蒲一十九椒目炒

肉苁蓉男畏

羌活去蘆

大戟已上各惜苓去皮

緝苧懸

白牽牛心

澤瀉已上各半刀

右為細末麩糊和丸如梧桐子大每服三十丸食前用米

湯送下

分氣補心湯 治心氣鬱結發為四肢浮腫上氣喘急

木通

川芎

前胡去白

大腹皮

青皮

白朮

枳殼

甘草炙已上

香附炒去

白茯苓

桔梗已上各細辛

木香分五

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食前服

香蘇飲 治上氣喘嗽面目浮腫

方見喘門

蘿蔔子飲 治水病浮腫

蘿蔔子

半夏

川芎

青木香

商陸

青皮

已上各

葶藶

赤茯苓

陳皮

牽牛末

以

檳榔

葶藶

已上各

官桂

七分

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食遠服

調榮飲 治瘀血留滯血化為水四肢浮腫皮肉赤紋各血分

蓮朮

川芎

當歸

延胡索

白芷

檳榔

陳皮

赤芍藥

桑白皮

大腹皮

赤茯苓

葶藶

以

瞿麥

已上各

大黃

半

細辛

官桂

甘草

已上

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食前服

神功散

又名葶藶散

治十種水至兩日四肢浮腫以手按之隨

手而起咳嗽喘急不得安卧小便赤澀大便不利

黑牽牛炒取頭末 澤瀉各二

猪苓

椒目各二

葶藶

炒香

右作一服水二鍾葱白三根煎至一鍾入酒半盞絕早向

東立服如人行十里又以漿水葱白煮稀粥候葱爛入酒

五合量人所飲多少須發一升許自早至午當利小便三

四升或大便微利喘定腫減隔日再服忌葷麪房士

五皮散 治風濕客邪於脾經氣血凝滯以致面目虛浮四肢

腫滿心腹膨脹上气喘促

五加皮

地骨皮

大腹皮

茯苓皮

生薑皮

各二

右作一服水三鍾煎至一鍾食遠服切忌生冷油膩堅硬

之物滲察方去五加皮地骨皮加陳皮桑白皮

當歸散 水腫之疾多由腎水不能攝養心火心大不能滋養

脾土故土不制水氣盈溢氣脈閉塞滲透經絡癉為浮腫之證心腹堅脹喘滿不安

當歸

桂心

木香

赤茯苓

木通

檳榔

赤芍藥

牡丹皮

陳皮

白木

各一分

右作一服水二鍾紫蘇五葉木瓜一片煎一鍾不拘時服

實脾散 治陰水於腹用此見實脾土

厚朴

去皮

木瓜

米香

炒

附子

乾薑

草果仁

大腹皮

各半

甘草

炙

右作一服水二鍾生薑五片棗一枚煎一鍾一拘時服

珠璣子飲

治水氣通身腫喘呼氣急煩躁多渴大小便

不利服熱藥不得者

羌活去蘆

商陸

澤瀉

赤小豆炒

秦艽去蘆

木通

檳榔

大腹皮

茯苓皮

椒目各一分

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

太香流氣飲 治面目虛浮四肢腫滿喘急水道赤澀

方見氣門

消腫丸 治水腫喘滿小便不利

滑石

木通

白朮

黑牽牛炒

茯苓

茯神去木

半夏湯泡

通草

陳皮

已上各二分半

木香一分半

瞿麥

丁香各半分

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九食前用燈

心麥門冬煎湯送下

郁李仁散 治小便不利浮腫

郁李仁

陳皮

檳榔

茯苓

白朮

二斤 上各半 連一才

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾食遠服

烏鯉魚湯 治水氣四肢浮腫

烏鯉魚 一箇

赤小豆

桑白皮

白朮

陳皮

三斤 上各 葱白 五莖

右用水三椀同煮不可入鹽先喫魚後服藥不拘時候

無碍丸 治肝病洪流四肢浮腫

大腹皮 二斤

木香 半斤

檳榔

郁李仁

蓬朮

三椀 已上各

右為細末用炒麥蘖麩煮糊為丸如梧桐子大每服七八

十九食前用生薑湯送下

導滯通經湯 治脾氣有餘氣不宣流面目手足浮腫

桑白皮

茯苓

陳皮

去白各白木 三升

木香

半升 霖雨時加澤瀉

半升

右作一服水二鐘煎至一鐘不拘時服

神功丸

舊名葶藶丸

治十種水氣面目四肢偏身俱腫

十種水腫病證根源狀方法

一青水先從左邊脇腫起根在肝

大戟

二赤水舌根腫起一云脚根腫起根在心

葶藶

三黃水腰腹腫起根在脾

甘遂微炒

四白水從脚腫起根在市

桑白皮

五黑水從外腎腫起根在腎

連翹

六玄水從面腫起根在外腎

芫花諸炒

七風水從四肢腫起根在骨

澤瀉

八石水發腎腫起根在膀胱

葉本

九蒿水發小腹腫起根在小腸

巴豆 去油

十氣水或感或衰根在腹

赤小豆

右十味用研主藥一兩餘者各半兩研為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十九丸茯苓湯下一日三服忌鹽百日外忌魚蝦麪食一切毒房事病痊後便服

鴨頭丸 治濕熱面日肢躄悉腫腹脹喘急二便秘澀

絳葶藶 微炒 芩

防已 各

右為細末取綠鴨頭血和丸如梧桐子大每服七十九食前白湯送下

三仁丸 治水腫喘急二便不通

郁李仁 去皮 杏仁 去皮 薏苡仁 各等

石為細末米糊為丸如梧桐子大每服七十九不拘時用

米湯送下

海金砂散 治脾濕太過通身腫滿喘不得臥腹脹如鼓

海金砂二升 甘遂半升 黑牽牛一升 取末

右為細末每服二錢食前用倒流水煎湯調服

雄黃木香散 治男子婦人十種水氣取水法

大鯽魚一尾去腸肚入大雄黃另研 黑牽牛

木香各半 土狗一箇

右以大戟同甘遂一半入魚肚內煨令焦取出焙乾同衆

藥研為末每服二三錢冷水調下

半邊散 治諸般水腫

芫花醋浸 大戟 甘遂 大黃已上各

土狗七枚五月內

右先以蔥搗爛為餅攤新瓦上却將土狗安蔥上焙乾去

翅足嘴每箇剪作兩片分左右成對記之再焙乾為末欲
退左邊腫即以左邊七片為末入煎藥調服右邊依前四
味末每服二錢入土拘朮和勻用淡竹葉天門冬煎湯調
五更服候左邊退至第四日服右邊如或末動只以大黃
三錢煎至一半助至如更不動茶清助之

雄黃神金散 治十種水腫證候

一從脚腫根在心

葶藶

以糯米同炒去米

二從肚腹腫根在腹

椒目

三從陰腫根在腎

澤瀉

四從膝腫根在肝

芫花

醋炒

五從面腫根在肺

桑白皮

六從心腫根在肋

雄黃

七從四肢腫根在脾

甘遂

八從口腫根在小腸

已戟去心

九從腰腫起根在腎

大戟

十從四肢腫起根在胃

茯苓

右為細末所主藥加倍餘各等分每服二三錢空心用井水調服以利為度量人虛實加減服食忌如法

塗臍膏

治水腫小便澀少

地龍

猪苓

鐵砂

右等分為末葱涎調敷臍中寸高京之

病水寒不得宜行成濕腫證脈來沉遲色多青白不煩不渴小便澀少而澀大便滑泄

一頭黃頰八鬚魚

綠豆同煎一合餘

熟作濃羹成頓服

自然水腫漸消除

退腫集資志

治諸腫

商陸

猪苓

漢防已

苦葶藶

椒目

滑石

海金砂

黑金牛取末

大腹皮

續隨子去油

赤茯苓各一

已豆二七去油

黃連半及

右為細末煨蒜梅爛為丸如梧桐子大每服二十五丸五

更溫服兩日服一次初服商陸湯次服赤小豆湯三服用

木瓜湯下

木香分氣湯 治氣鬱滯四肢腹急中滿胸膈脇肋膨脹虛氣

上衝小便失濁

木香

猪苓

澤瀉

赤茯苓

半夏

枳殼

檳榔

燈心草

蘇子各等

右剉碎每服一兩水二盞煎入麝香末少許同服

沉香海金沙丸

治一切積聚脾腫脹肚大青筋羸瘦

沉香三斤

海金沙一斤 末 輕粉一末

牽牛末一兩

右研獨頭蒜丸如梧桐子大每服三五十九空心用燈心水通湯送下

三白散

治膀胱熱風濕相乘陰囊腫脹大小便不利

白牽牛二刀 桑白皮微炒 白木

水通

陳皮各半

右為細末每服二寸空心薑湯調服小兒服半寸

治男子陰腫大如升核痛

右以馬鞭草搗爛塗之

治婦人陰腫硬

右用枳實半斤 剉碎炒熱布包熨之冷即易之又熨

蟬蛻散

治疥癩廔小兒坐地為風或蟻吹着

鮮蛇半斤

神效木香散
右用水一椀煎湯洗再溫再洗仍与五苓散加燈心煎服

木香

沉香各二

砂仁

君薺炒

益智

連翹三斤 桑皮

白牽牛半炒

椒目

枳殼炒 木通

黑牽牛半炒

陳皮

青皮

澤瀉

大黃半斤

檳榔

胡椒各一

甘遂四斤

右為細末米醋糊為丸如梧桐子大每服五十空心五更初嚼葱白湯下消上次服橘皮湯下消中第三服桑白皮湯下消下

尚有餘腫沉香湯下忌鹽醬

導水茯苓湯 治水腫頭面手足偏身腫如爛瓜之狀手按而

塌陷手起隨手而高突喘滿倚息不能轉側不得着床而

睡飲食不下小便秘澀出如割而絕少雖有而如黑豆
汁者服喘嗽氣逆諸藥不效用此即愈亦嘗驗其病重之
人煎此藥時要如焚阿刺吉酒相似約水一斗止取藥一
盞服後小水必行時即漸添多直至小便變清白色為愈

赤茯苓

麥門冬

去心

澤瀉

白朮

三兩

上各

桑白皮

紫蘇

檳榔

木灰

一兩

上各

大腹皮

陳皮

砂仁

木香

七錢

上各

右咬咀每服半兩水二盞燈草二十五根煎至八分去滓
空心服如病重者可用藥五兩再加去心麥門冬二兩燈
草半兩以水一斗於砂鍋內熬至一大椀再下小銚內煎
至一大盞五更空心服滓再煎服連進此三服自然利小
水一日添如一日

沉香琥珀丸

治水腫

一切急難證小便不通者

琥珀

杏仁去皮

紫蘇

赤茯苓

澤瀉半斤

葶藶炒

郁李仁

去皮沉香一斤

陳皮去白

防己七斤

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大以麝香為衣每服二十

五九加至五十九空心用人參煎湯送下量虛實加減

享慈丸

治腹中有濕熱氣目下微腫如新卧起之狀兩足脛

微腫病在腎上以陰也標在肺上以陰也故滿氣急咳嗽

喘息有音每就卧則右脇有氣上衝者腹与缺盆相牽引

不快少思飲食

絳草

另研牽牛半生

白朮半斤

桑白皮

赤茯苓

漢防己

羌活

陳皮

澤瀉

郁李仁

搗去皮三分

右為細末研勻煉蜜和杵二三百下丸如梧桐子大初服

十九加至三十九空心及晚食前用生薑橘皮湯送下日
送二服以知為度

治氣壅水腫浮脹 昔除州公使酒庫積司陳通患此一病垂
死醫者已不下藥偶一婦人云是醫人所授服之病自小
便而下幾數桶遂愈

右用大蒜一箇爛研以蛤粉和可為丸即止丸如梧桐子
大每服十九白湯送下若氣不升降即以大蒜一箇每辨
切開逐瓣內入茴香七粒濕紙裹煨香熟爛嚼白湯送下
不以多少若臟腑不止即以丁香如茴香法煨服每辨蒜
用三粒煨服

治腹中水癖水腫

右用黃雌鷄一隻理如食法和赤小豆一升同煮候豆爛
即出食之其汁日二夜一每服四合補丈夫陽氣治冷氣

若瘦者末漸漸食之良先患骨熱者不可食也

鯉魚方

右用大鯉魚一尾去頭尾及骨惟取肉以水二斗赤小豆一大升和魚肉煮可取二升已上汁生布絞去滓頓服盡如不能盡分為二服後服溫令煖服訖當下利利盡則瘥一方療水腫滿下氣用鯉魚白煮食腹有宿瘕者不可食

大腹皮散 治風水身體浮腫發欬不定肢節疼痛上氣喘急

大腹皮

桑白皮

川芎

一已

兩各

漢防已

羌活

青皮

大黃

檳榔

桂心

一已

兩

甘草

兩

炙半

右咬咀每服五錢水一大盞煎五分去滓不拘時溫服

褚白皮散

風水毒氣滿身腫滿

褚白皮

褚苓

去皮

木通

二已

兩各

紫蘇莖葉

桑白皮各三兩 陳皮去油

右咬咀每服五錢水一大盞生薑三片煎至六分去滓不
何時溫服

海蛤九 治石水四肢細瘦腹獨腫大

海蛤研

防己各三

陳皮去白

郁李仁去皮炒

赤茯苓去皮

桑白皮

葶藶隔紙炒

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九加至三十
丸米飲送下早晚各一服

楨榔散 治石水病腹光緊急如鼓大小便澀

楨榔研末

商陸

生薑各一兩

桑白皮一兩

甘草炙一分

右除楨榔外用水二大盞煎至一大盞去滓五更初分作
二服每服調楨榔末一分至平明當利如未利再服

漢防已散 治皮水腫如蠶水在皮層中四肢習習然動

漢防已

桑白皮

黃芪

桂心一已上各

赤茯苓二兩

甘草炙半

右咬咀每服五錢水一大盞煎至五分去滓不拘時溫服

木香丸 治皮水身體面自悉浮腫

木香

苦葫蘆子一枚

乳香一已上各

檳榔生一枚一炮

甘遂炒令

硃砂細研各

右為細末以爛飯和分作四十九瓦用麩裹於銚子內以

水煮熟令患人知汁吞之以盡為度從早晨服藥至午時

其水便下不計行數水盡自止

木香丸 治水臌腹內堅脈喘促大小便澀

木香

澤瀉各三

防已二分

巴豆去心膜所

臑粉各一

甘遂生用

青皮去白

蘿蔔子

鹽麥

水銀

以火煮棗肉研
今星蓋各半兩

右為細末糯米飯和丸如棗豆大每服三九空心用水通

湯送下

人參木香散 治水氣病

人參

木香

茯苓

滑石

琥珀

檳榔

猪苓

甘草

各等分

右為細末每服五錢生薑三片水一盞煎至七分不拘時

溫服日進三服

治水氣方

右用宣州木灰一箇竹刀切下蓋子去子并穢入吳茱萸

在內却將蓋子用竹簽簽定蒸熟各研細焙乾為末以紫

蘇熱水調下不拘時候

治水氣方

右用商陸根白者去皮切如小豆許一大盞以水三升煮取一升已上爛即取粟米一大盞煮成粥空心服若一日兩度服即恐利多每日服一頓即微利不得食生冷一方取汁半合和酒半升服利下瘥不可雜食

治脾胃受水喫轉藥了后服此藥以補之

白朮

巴戟去心

羌活

山茱萸

去核

陳皮

乾薑

草薺薺

吳茱萸

水通

牽牛

潤步
焙乾

肉苳菴

檳榔

已上各
一分

川芎半兩

半夏二錢

椒目一錢

右為細末每服二錢水一盞煎至九分去滓空心服或煉蜜為丸如梧桐子大每服四十九空心米湯送下
補脾胃香散 治脾胃受水氣喫轉藥了便服此藥以補之

藿香

丁香

羌活

紅苴寇

川芎

獨活

木香

草薺寇

去皮

甘草

各一分

乾薑三錢

陳皮

半兩

右為細末每服二錢水一盞煎二三沸空心滓服

加味枳木湯

治氣為痰飲所隔心下堅脹名曰氣分歌云氣

分中滿并胸痺三者雖殊皆此類胸痺氣貫中滿虛氣分
枳飲茲為異歧陽微遲寸遲澁兩處推求病端的陰氣不
通則骨疼陽氣不通身冷劇陰氣前通痺不仁陽氣前通
惡寒深陰陽相得氣乃行氣轉即散分虛實實則失氣虛
遺尿腹滿脇鳴何以察心下堅大似旋盤桂附木湯為最
妙

枳殼

麸炒

白木

辣桂

紫蘇垂葉

陳皮

枳椇

桔梗

五靈脂

炒

木香

七斤各半夏

茯苓

甘草二斤各

右次咀每服五錢水二盞生薑三片煎至一鍾去滓食前
溫服

挑溪氣寶丸

治腰脇俱病如抱一甕肌膚堅硬按之如鼓兩

脚腫滿曲膝仰臥不能屈伸自頭至頸中瘳瘦露骨一切
氣積食積并脚氣走注大便秘結寒熱往來狀如傷寒悉
皆治之

黑牽牛

二兩 大黃半兩

青皮 去白

檳榔 各一

木香

羌活

川芎

陳皮

當歸

茴香 炒各半

石用細末用皂角膏為丸如梧桐子大每服五七十九加
至百九空心生薑燈心湯送下

大錢散

治男子脾元虛憊水氣腫滿

紅芽大戟性平主

續隨子性平主

甜菜糖性平主
黑牽牛性平主

其逐性平主

右各為一兩觀其五臟病證主其病之藥加一兩按二兩並為細末煎心湯五更初面東方服一錢七分須相老少虛實加減至天明其水下三五次其腫即消却用生薑葱煮粥止之隔日服平胃散一貼如亂虛不堪再下者只用前藥麩糊為丸三日一服二十九謂之磨化丸發效食忌如後

芫花丸 治女人脾元虛憊水氣腫滿

芫花性平牽牛性平

右為細末醋煮麩糊為丸如梧桐子大每服三十九相虛

實茶清煎下五更初面東方服天明其水即下用前法粥

藥補之婦人止用二味用乎捺有窟深者可醫忌生鹽油

醬鼓麩醋羊鷄等毒食生冷只可食精肉如欲食鹽炒鹽食之以少為貴不食尤好服藥之日須忌以甘草

又方用鯉魚長一尺五寸以酒醃漬一宿平旦以木筥從口貫至尾微火炙令熟去皮隔宿勿食空腹頓服之不能者分再服勿與鹽

沉附湯 治腫病大凡腫病因積而得先用積藥積既除而腫再作小便不利到此束手矣若用利小便藥性寒而小便愈不通故小便不利則中焦下焦不升降痞膈為寒氣所結故水凝而不通但用沉附湯

附子

一變生用去皮臍切作片

右用水三盞入生薑十數片同煎至八分次以沉香濃磨二錢許加入藥再煎三五沸去滓空心服如此則小便自通喘滿自去矣沉附湯一向喫三五片附子無碍男子

婦人皆可服之

大半夏湯

治脾土受濕不能制水水漬於腸胃益於皮膚漉

漉有聲怔忡喘息名水脹

半夏湯泡

陳皮

茯苓

桔梗

檳榔

甘草各等分

右剉碎每服三錢水一盞半生薑三片煎至八分去滓食

前溫服

鯉魚湯

治平身面浮腫小腸澀大便難上氣喘促

鯉魚二斤去腸肚洗令燥

赤茯苓

桑白皮

澤漆

澤瀉

紫蘇已上各一兩

杏仁半兩去皮尖雙仁炒

右剉細先用水五升煮魚取汁三升去魚內藥煮至二升去滓食前溫服一中盞魚亦食之

甜葶薈丸

治本身面四肢浮腫腹脇氣脹滿小便不利

紺草

二兩 陽色

漢防已

赤茯苓

海蛤

細研

椒目微炒

芒硝

已上各

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三十

丸以後藥煎湯送下日三服

木通

桑皮

百合

已上各

郁李仁

去皮尖

右剉碎每服三錢水一大盞煎至六分去滓下前九藥

治卒腫痛身面目浮大方

右用商陸根一斤刮其皮薄切之煮令爛去滓內羊肉一

斤下葱豉鹽如食法隨意食之腫消後亦宜作此或常搗

商陸與米中蒸作餅子食之

防已湯

治膜外氣水病不限年月深淺浮腫大喘

防已

大戟

木香

赤茯苓

去皮

海蛤

胡椒

白朮

犀角屑

葶藶

防風

木通

訶黎勒去核

陳皮

牽牛

檳榔

郁李仁

桑皮

紫蘇已上各一兩

大黃二兩

麝香

以許厚盞下不用研

右判碎分作二劑以水三升隔宿浸明日五更用火煎
減去一升絞取飲可三盞平旦空心先飲一盞如人行五
里更服一盞又如人行五里更服一盞至第三服如藥冷
用重湯緩之不可冷服若久病腹中脹服至第三盞即微
利三兩行若腹中突者至日午即轉瀉宜用盆盛驗之必
有惡濁黃水或惡濁青黑物出三五升並氣化為之瀉若
不甚困慎勿止之必自任若覺力乏即服漿水粥補之後
隔三五日更服一劑还依此法服之按徒都先生云服第
一劑則病減半至第二劑則去根本前後懸試重者朝服
一劑而暮已瘥根本深者服藥當日腫消能起但覺小腹

內有塊結則須後刺其裏津慎勿拋弃布囊盛懸於風中
他日或有微覺發動則更煎可更治兩人梳都先生云入
家有此藥津懸於戶上一家終不患瘧氣此飲不獨治水
氣凡是氣病皆治之若患肺氣不限年月深淺於此藥二
十味中減去大黃及訶梨勒加貝母人參以童子小便煎
每日空心服之當去病根有患肺氣因重者因逢患水氣
人服此藥偶得一盃服之便當永瘥有人一生患脚氣時
時衝心服此飲亦除根本以此推之但是氣皆治不獨治
水氣而已婦人有娠服之亦無妨小兒及老人隨意加減
服之皆瘥

甘遂餅

治膜外水氣

甘遂

大麥麩各半

右為末以水和作餅子燒熱熱食之如不利以熱飲投之

如利以冷水洗手面即止一方治十腫水氣為末空心以
葱白湯調二錢服之

炮腎散

治水氣腫滿

巴戟

去心
麩炒

甘遂

炒黃

木香

苦葶藶

炒

沉香

澤瀉

已上各
一分

膩粉

一分

檳榔

一枚生
一枚炮

陳皮

去白

芫花

醋拌

麥蘖

已上各
半斤

右為末每服二錢用猪腰子一枚以竹刀割開去筋膜切
作三片糝藥末在內用溫紙裹慢火煨令香熟先煮葱白
三莖令熟細切將葱白與粟米同煮粥一椀先食粥一半
方食腰子藥後再食粥令盡臨卧時服至五更大小便下
赤黃惡物是效

奪命丸

治水氣腫病

大戟

炒

甘遂

炒各
一分

苦葶藶

半斤用
一分

生

一分

澤瀉一分

右為細末，煮棗肉和丸，如梧桐子大。若四肢腫者，名為順水溫漿水。下三九星月上時服，至天曉利下惡物。若曰腹瘦、腹腫者，名為逆水。以苦葫蘆子、陳麴煎湯送下。二九小便頻快，是效。

商陸五方 冷水氣腫滿

生商陸

切如麻豆赤小豆分各等 鯽魚二尾去腸肚存鱗

右將二味，突裝魚腹中，以線縛之，用水三升，慢火煮豆爛。去魚，只取二味，空心食之。就以魚汁送下。甚者過二日，再為之，不過三劑瘥。

檳榔散 治水氣脚膝浮腫大小便不利上氣喘急

檳榔二斤

木香

桂心各半

紫蘇莖葉

牽牛蘇炒

陳皮去白

赤茯苓

木通七上各

柳李仁

一升半湯浸去皮煎炒

右為細末每服二錢空心煎桑白皮湯調下臨卧吞服

治腫從脚起稍上進者入腹則殺人亦治水腫

右用赤小豆一斛煮令極爛得四五斗汁溫以漬膝以下日日為之數日消盡若已入腹者不必漬但煮小豆食之莫雜喫飯及鮭魚鹽

甘餅丸 治水腫腹脹

甘遂

半升水煎

甘葶藶

一升

細辛

一升

川椒

二升

炒

炒

炒

炒

炒

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸用白湯送下空心日午臨卧各一服

猪苓散 治水氣編身浮腫宜利三焦通水道

猪苓

去皮

甘葶藶

炒

炒

炒

大黃

炒

炒

炒

炒

赤茯苓

炒

炒

炒

炒

陳皮

去白

狼毒

醋拌

炒

炒

乾薑

炒

炒

炒

炒

五味子

炒

炒

炒

炒

大戟

日

澤瀉

漢防已

桂心

白木

右為細末每服二才食前用葱白湯調服大小便利為度

海蛤九 治水氣偏身浮腫上喘小便利

海蛤 細研 甜葶蘇 炒 昆布 洗去 赤茯苓

海藻 洗去 澤瀉 已上各 木通 桑皮 各二

漢防已 三乃

右為細末煉蜜和搗三五百杵九如梧桐子大每服三十

丸不拘時米湯送下

續隨子九 治通身虛腫喘悶不快

續隨子 漢防已 赤茯苓 包蒸 海金沙

人參 檳榔 木香 已上各 苦葶蘇 炒

右為細末用棗肉和丸如梧桐子大每服二三十丸食前

桑白皮煎湯送下

大沉香尊重丸

治壅脹腹滿水腫遍身腫滿氣逆嘔噦喘乏

小便赤澁大便不調一切中滿下虛危困之病其效如神

沉香

丁香

人參

車前子

葶藶

檳榔

已上各青皮

白牽牛

枳實

木通

已上各胡椒

海金砂

蠟稍

木香

茯苓

肉苳蔻

白丁香

蘿蔔子

滑石

柳杏仁

右為細末用生薑自然汁煮糊為丸如梧桐子大每服二十九丸不拘時用生薑湯送下日進三服忌鹽魚菜肉麪食只可食米粥

無比九 治水古通身腫滿

京三稜

牽牛

膽礬

芫花

研

續隨子

一已

瓜粉

一分

硃砂

研

續隨子

去殼

研

木香

半已

月上

鐵粉

三分

大棗

三十枚

湯內

取肉

研爛

右除膽礬硃砂棗肉外同為細末用醞醋二大升於銀石

器內先下膽礬硃砂棗肉煎五七沸次下諸藥末一匙撈

勻慢火熬候可丸如梧桐子大每服十九丈夫用溫酒下

婦人醋湯下

大醫院經驗奇效良方四十卷